

Consejos de Seguridad

- Confié en sus instintos.
- Tenga disponibles números telefónicos importantes.
- Puede pedir a sus vecinos que llamen a la policía, si escuchan ruidos o movimientos sospechosos.
- Evite que sus llamadas telefónicas sean rastreadas, borre las llamadas realizadas y recibidas desde su teléfono.
- Si cree que su computadora personal puede estar monitoreada, utilice una computadora en la biblioteca pública o un café internet, para elaborar un plan de escape.
- **Para asistencia llame al Refugio Familiar Paz en el Hogar, línea de ayuda (877) 442-9811 o (479) 442-9811**
- **También puede contactarnos a través de nuestro email help@peaceathomeshelter.com**

No debe.....

- Regresar a la casa después de haber salido.
- Preocuparse de llevarse cosas innecesarias.
- Decirle a su abusador, a la familia o los amigos de su abusador, el lugar donde usted se va a ir.
- Rendirse, existe ayuda para usted y para su familia.

Obtenga Ayuda Ahora

El Refugio Familiar Paz en el Hogar, está aquí para ayudar a empoderar a los sobrevivientes de violencia doméstica para escapar de sus abusadores. **Nuestros servicios son gratuitos y están disponibles para todas las personas sobrevivientes, sin importar el género de identidad o la orientación sexual.**

Llame a nuestra línea de apoyo **(479) 442-9811 o 877-442-9811** durante las 24 horas de todos los días de la semana.



Violencia Doméstica

Hablamos Español

PEACE
at HOME
FAMILY
SHELTER

Está en una relación insegura?

Su pareja.....

- ¿Actúa celoso o posesivo hacia usted?
- ¿Le impide tener otros amigos?
- ¿Le controla todo el tiempo?
- ¿Tiene un temperamento explosivo?
- ¿Tiene cambios de humor extremos?
- ¿Culpa a otras personas por sus problemas, sentimientos o comportamiento?
- ¿Siempre tiene que tener el control?
- ¿Se enoja con facilidad?
- ¿Le manipula?
- ¿Le humilla o le grita?
- ¿Le crítica y le hace sentir poca cosa?
- ¿Se niega a terminar la relación?
- ¿Destruye sus pertenencias?
- ¿Es violento con usted y/o con otros?



PEACE at HOME
FAMILY SHELTER

P.O. Box 10946 Fayetteville, AR 72703
479.442.9811 o 877.442.9811
Fax: 479.587.1817
peaceathomeshelter.org

Recuerde:

- Todos nuestros servicios son gratuitos y confidenciales.
- Nunca nos pondremos en contacto con usted sin su previo consentimiento.
- No le presionaremos para que contacte a la policía.
- No le diremos qué decisiones debe tomar con respecto a su vida.
- La violencia doméstica nos afecta a todos, trabajamos muy duro para buscar justicia para los sobrevivientes.
- Déjenos ayudarle.

Como El Refugio Familiar Puede Ayudar

Nosotros creemos que usted es experto en su propia vida, por eso todos nuestros servicios son voluntarios.

Nuestros servicios incluyen:

- 24 horas línea de ayuda.
- Refugio de emergencia
- Grupos de Apoyo para adultos y niños
 - Programas de asistencia para la vivienda
- Sesiones de apoyo que se enfoquen en sus metas
 - Servicios de consejería
- Consejería y representación legal en
 - Divorcio y custodia
 - Servicios de Protección
 - Remisiones para U-Visa
- Necesidades Básicas/ Ropa



El financiamiento de estos folletos fue proporcionado por la Acta de Víctimas del Crimen (VOCA)